

MENU

03/02/2020 – 07/02/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de verduras / Vegetable soup	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato	Menestra de verduras / Vegetable stew	Fabada Asturiana / Asturian stew	Sopa de puerro y zanahoria / Leek & carrot soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de lomo c/ pat. fritas / Pork fillet w/chips	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/ salad	Pierna de cerdo asado en salsa c/patatas Roast pork in sauce w/ potatoes	Salchichas c/puré de patata / Sausages w/mashed potato	Pescado del dia c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Flan o fruta / Flan or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Tarta de fruta o fruta / Fruit cake or fruit	Pudding de pan o fruta / Bread pudding or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Sopa de verduras / Vegetable soup	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato	Menestra de verduras / Vegetable stew	Alubias blancas vegetarianas / Vegetarian white beans	Sopa de puerro y zanahoria / Leek & carrot soup
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/guarnición / Cheese omelette w/garnish	Judias a la casera / "Homemade" green beans	Brocoli al ajo arriero / "Ajo arriero" broccoli	Salteado de verduras c/queso / Sautéed vegetable w/cheese	Pescado del dia plancha c/pimientos asados / Grilled fish of the day w/roast peppers
	Kcal.1010 P.40 Lip.32 HC.141	Kcal.995 P.40 Lip.34 HC.125	Kcal.990 P.31 Lip.30 HC.130	Kcal.1015 P.34 Lip.27 HC.130	Kcal.890 P.36 Lip.38 HC.110

MENU

10/02/2020 – 14/02/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO/ STARTER	Patatas c/ carne / Potatoes w/beef soup	Espaguetis al ajillo / Garlic spaghetti	Crema de zanahoria / Carrot soup	Lentejas guisadas / Lentils w/beef	Sopa de minestrone / Minestrone soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de pollo c/ensalada / Chicken supreme w/salad	Raxo c/guarnición / Marinated pork w/ garnish	Croquetas c/ chorizo y ensalada / Croquettes w/chorizo & salad	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Pescado del día Orly c/patatas fritas / Fish of the day w/ chips
POSTRE / DESSERT	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta de manzana o fruta / Apple cake or fruit	Natillas o fruta/ Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Menestra de verduras / Mixed fried vegetables	Espaguetis al ajillo / Garlic spaghetti	Crema de zanahoria / Carrot soup	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Sopa de minestrone/ Minestrone soup
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de champiñon / Scrambled eggs w/ mushroom	Guisantes salteados / Sautéed peas	Berenjena rellena / Stuffed aubergine	Verduras salteadas / Sautéed vegetables	Pescado del día en pepIRRADA / Fish of the day w/fried peppers
	Kcal.990 P.42 Lip.27 HC.129	Kcal.1010 P.41 Lip.38 HC.130	Kcal.990 P.38 Lip.31 HC.133	Kcal. 1005 P.34 Lip.38 HC.138	Kcal.994 P.39 Lip.39 HC.121

MENU

24/02/2020 – 28/02/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Crema de legumbres / Vegetable soup	Arroz a la cubana / Cuban rice	Pizza / Pizza	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Lasagna / Lasagna	Escalope de pollo c/ ensalada / Chicken Supreme w/salad	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Lomo a la plancha c/patatas fritas / Grilled pork loin w/chips	
POSTRE / DESSERT	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Flan o fruta / Flan or fruit	
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Crema de legumbres / Vegetable soup	Menestra de verduras / Mixed fried vegetables	Pizza vegetariana / Vegetarian pizza	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacín / Scrambled eggs w/courgette Kcal.1008 P.39 Lip.28 HC.135	Champiñones al ajillo / Garlic mushrooms Kcal. 1010 P.34 Lip.29 HC.130	Menestra de verduras / Vegetable stew Kcal.1015 P.40 Lip.32 H.C.132	Berenjena a la cazadora / Aubergine a la cazadora Kcal. 1010 P.41 Lip.35 HC.140	