

MENU

01/02/2022 – 04/02/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER		Patatas a la Riojana / Riojan style potatoes	Crema de guisantes/ Green pea soup	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Paella / Paella
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE		Albóndigas jardinera c/ pasta / Jardinera meatballs w/pasta	Lasagna / Lasagna	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Merluza rebozada c/pimientos y cebolla / Hake in batter w/peppers & onion
POSTRE / DESSERT		Natillas o fruta / Custard or fruit	Helado o fruta / ice cream or fruit	Flan o fruta / Flan or fruit	Gelatina o fruta / Jelly or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER		Menestra de verduras / Mixed fried vegetables	Crema de verduras / Vegetable soup	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Paella / Paella
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE		Champiñones al ajillo / Garlic mushrooms Kcal. 1010 P.34 Lip.29 HC.130	Lasagna vegetariana / Vegetarian lasagna Kcal.1005 P.34 Lip.29 HC.129	Berenjena a la cazadora / Aubergine a la cazadora Kcal. 1010 P.41 Lip.35 HC.140	Merluza a la plancha c/guarnición / Grilled hake w/garnish Kcal.990 P.40 Lip.33 HC.129

MENU

07/02/2022 – 11/02/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de verduras / Vegetable soup	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato	Pizza / Pizza	Fabada Asturiana / Asturian stew	Arroz c/pollo / Chicken rice
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo en salsa c/arroz /Chicken in sauce w/rice	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/ salad	Escalope de pavo c/patatas fritas / Turkey fillet w/chips	Croquetas c/ embutido y ensalada / Croquettes w/cured meat & salad	Pescado del día c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Yogurt o fruta / Yoghurt or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Tarta de fruta o fruta / Fruit cake or fruit	Pudding de pan o fruta / Bread pudding or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Sopa de verduras / Vegetable soup	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato	Pizza / Pizza	Alubias blancas vegetarianas / Vegetarian white beans	Arroz vegetarian / Vegetarian rice
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/guarnición / Cheese omelette w/garnish Kcal.1010 P.40 Lip.32 HC.141	Judías a la casera / "Homemade" green beans Kcal.995 P.40 Lip.34 HC.125	Brócoli al ajo arriero / "Ajo arriero" broccoli Kcal.990 P.31 Lip.30 HC.130	Salteado de verduras c/queso / Sautéed vegetables w/cheese Kcal.1015 P.34 Lip.27 HC.130	Pescado del día plancha c/pimientos asados / Grilled fish of the day w/roast peppers Kcal.890 P.36 Lip.38 HC.110

MENU

21/02/2022 – 25/02/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO/ STARTER	Patatas c/ carne / Potatoes w/beef soup	Pizza / Pizza	Crema Promotiere / Promotiere soup	Lentejas guisadas / Lentils w/beef	Sopa de minestrone / Minestrone soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de pollo c/ensalada / Chicken supreme w/salad	Raxo c/arroz/ Marinated pork w/ rice	San Jacobo c/patatas fritas / San Jacobo w/chips	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Pavo asado c/puré de patata / Roast turkey w/mashed potato
POSTRE / DESSERT	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta de manzana o fruta / Apple cake or fruit	Natillas o fruta/ Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Menestra de verduras / Mixed fried vegetables	Espaguetis al ajillo / Garlic spaghetti	Crema Promotiere / Promotiere soup	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Sopa de minestrone/ Minestrone soup
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de champiñón / Scrambled eggs w/ mushroom	Guisantes salteados / Sautéed peas	Berenjena rellena / Stuffed aubergine	Verduras salteadas / Sautéed vegetables	Pescado del día en pepIRRADA / Fish of the day w/fried peppers
	Kcal.990 P.42 Lip.27 HC.129	Kcal.1010 P.41 Lip.38 HC.130	Kcal.990 P.38 Lip.31 HC.133	Kcal. 1005 P.34 Lip.38 HC.138	Kcal.994 P.39 Lip.39 HC.121

MENU

28/02/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Crema de legumbres / Vegetable soup				
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pechuga de pavo en salsa c/puré de patata/Turkey in sauce w/mashed potato				
POSTRE / DESSERT	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit				
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Crema de legumbres / Vegetable soup				
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacín / Scrambled eggs w/courgette Kcal.1008 P.39 Lip.28 HC.135				