

MENU

08/09/2021 – 10/09/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER			Sopa de minestrone / Minestrone soup	Macarrones c/ tomate / Macaroni w/tomato sauce	Crema de verduras / Vegetable soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE			Pollo en Pepitoria / Pepitoria chicken	Escalope de lomo c/ ensalada / Pork loin escalope w/salad	Tortilla c/ ensalada / Spanish omelette w/ salad
POSTRE / DESSERT			Fruta / Fruit	Flan o fruta / Flan or fruit	Natillas o fruta / Fruit or custard
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER			Crema de verduras / Vegetable soup	Macarrones al ajillo / Garlic macaroni	Ensalada de arroz c/atun / Rice salad w/tuna
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE			Alcachofas salteadas / Sautéed artichokes Kcal.950 P.35 Lip.23 HC.149	Verduras salteadas / Sautéed vegetables Kcal.990 P.41 Lip.25 HC.115	Tortilla c/ensalada / Spanish omelette w/salad Kcal.930 P.35 Lip.27 HC.138

MENU

13/09/2021 – 17/09/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de pollo / Chicken soup	Arroz a la cubana / Cuban rice	Crema de puerro y zanahoria / Leek & carrot soup	Garbanzos vegetarianos /Vegetarian chickpea	Salteado de verduras c/jamón/ Sautéed vegetables w/ham
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Lomo de cerdo asado c/pat. fritas y ensalada / Roast pork loin w/chips & salad	Carne estofada c/patata cocida / Beef stew w/ boiled potato	Croquetas c/ embutido y ensalada/Croquettes w/ cured meat & salad	Escalope de pollo c/patatas / Chicken Supreme w/chips	Tortilla de patata c/ ensalada / Spanish omelette w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta o gelatina / Fruit or jelly	Fruta o yogurt / Fruit or yoghurt	Fruta o tarta de manzana / Fruit or apple cake	Fruta o pancakes / Pancakes or fruit	Fruta o bizcocho / Fruit or cake
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo / Noodle soup	Arroz a la cubana / Cuban rice	Crema de puerro y zanahoria / Leek & carrot soup	Garbanzos vegetarianos /Vegetarian Chickpea	Salteado de verduras / Sautéed vegetables
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de espárragos / Scrambled eggs w/asparagus	Berenjena rellena / Stuffed aubergine	Judías salteadas Sautéed green beans	Tortilla de champiñón / Mushroom omelette	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad
	Kcal.1015 P.36 Lip.31 HC.140	Kcal.1030 P.41 Lip.34 HC.140	Kcal. 1020 P.25 Lip.42 HC.139	Kcal.1015 P.45 Lip.23 HC.125	Kcal.928 P.31 Lip.25 HC.136

MENU

20/09/2021 – 24/09/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Alubias vegetarianas/ Vegetarian white beans	Crema Reina / Queen soup	Espaguetis c/tomate /Spaghetti w/ tomato sauce	Ensalada Campera / Campera salad	Lentejas guisadas / Lentils w/beef
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo asado c/patatas y ensalada / Roast chicken w/ chips & salad	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Pernil de cerdo asado c/pure de patatas /Roast pork w/mashed potatoes	Albondigas c/arroz / Meatballs w/rice	Pescado del día c/ensalada / Fish of the day c/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta /Fruit	Fruta o arroz c/leche / Fruit or rice pudding	Fruta o helado / Fruit or Ice cream	Fruta o profiteroles / Fruit or profiteroles	Fruta o Gelatina / Fruit or Jelly
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Alubias vegetarianas / Vegetarian white beans	Crema de puerro / Leek soup	Espaguetis al ajillo / Garlic spaghetti	Ensalada Campera / Campera salad	Lentejas vegetarianas/ Vegetarian lentils
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacín / Scrambled eggs w/ courgette	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Setas al ajillo / Garlic mushroom	Brocoli al ajillo / Garlic broccoli	Pescado del día / Fish of the day
	Kcal.970 P.43 Lip.30 HC.138	Kcal.990 P.41 Lip.27 HC.135	Kcal.1005 P.42 Lip.25 HC.125	Kcal.990 P.28 Lip.31 HC.135	Kcal.910 P.42 Lip.27 HC.125

MENU

27/09/2021 – 30/09/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de minestrone / Minestrone soup	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Judías verdes salteadas c/jamon / Green sautéed beans w/ham	Sopa de pescado / Fish soup	
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo estofado c/guarnición/ Chicken stew w/garnish	San Jacobo c/patatas y ensalada / San Jacobo w/chips & salad	Croquetas c/embutido, tomate y pepino/ Croquettes w/cured meat, tomato & cucumber	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	
POSTRE / DESSERT	Fruta o flan / Fruit or flan	Fruta o helado / Fruit or Ice cream	Fruta o helado /Fruit or ice cream	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de minestrone / Minestrone soup	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Judías salteadas / Green sautéed beans	Sopa de pescado / Fish soup	
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/ensalada/ Cheese omelette w/salad Kcal.1005 P.34 Lip.39 HC.145	Verduras salteadas / Sautéed vegetables Kcal.1020 P.42 Lip.28 HC.135	Calabacín frito c/miel/ Fried courgette w/honey Kcal.1050 P.27 Lip.41 HC.142	Tortilla de queso / Cheese omelette Kcal.1005 P.45 Lip.25 HC.130	