

# MENU

## 01/12/2021 – 03/12/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER			Macarrones c/chorizo y tomate / Macaroni w/ chorizo & tomato	Sopa de minestrone / Minestrone soup	Fabada Asturiana / Asturian stew
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE			Escalope de pollo c/patatas fritas / Chicken Supreme w/chips	Tortilla paisana c/champiñón y patata / Omelette w/mushroom & potato	Pescado del día c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT			Natillas o fruta / Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Quesada o fruta / Cheese cake or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER			Macarrones al ajillo / Garlic macaroni	Sopa de minestrone / Minestrone soup	Alubias vegetarianas / Vegetarian beans
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE			Menestra de verduras / Vegetable stew  Kcal.990 P.32 Lip.29 HC.130	Tortilla paisana c/champiñón y patata / Omelette w/mushroom & potato  Kcal.990 P.35 Lip.32 HC.138	Pescado del día a la plancha c/guarnición / Fish of the day w/garnish  Kcal.1010 P.35 Lip.28 HC.128

# MENU

## 06/12/2021 – 10/12/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de pollo c/fideo/ Chicken soup	Garbanzos guisados / Chickpea casserole	Crema de zanahoria / Carrot soup	Pasta con carne y tomate / Pasta w/meat and tomato	Crema Reina / Queen soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de cerdo c/patatas y ensalada / Pork escalope w/chips & salad	Pollo al ajillo c/ensalada de tomate y pepino / Garlic chicken w/tomato & cucumber	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	San Jacobo c/ensalada / San Jacobo w/salad	Albóndigas Jardinera c/arroz / Jardinera meatballs w/rice
POSTRE / DESSERT	Bizcocho o fruta / Cake or Fruit	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta o fruta / Cake or fruit	Pancakes o fruta / Pancakes or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo / Noodle soup	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Crema de zanahoria / Carrot soup	Pasta al ajillo / Garlic pasta	Judías salteadas / Sautéed green beans
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Verduras salteadas / Sautéed vegetables	Berenjena a la cazadora / Aubergine a la Cazadora	Champiñones al ajillo / Garlic mushrooms	Tortilla de espárragos c/ensalada / Asparagus omelette w/salad	Tomate relleno de verduritas / Stuffed tomato
	Kcal.980 P.35 Lip.30 HC.133	Kcal. 1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal.995 P.35 Lip.29 HC.131	Kcal.930 P.32 Lip.31 HC.130	Kcal.1005 P.45 Lip.35 HC.135

# MENU

## 13/12/2021 – 17/12/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Lentejas guisadas / Lentils w/beef	Crema de verduras / Vegetable soup	Paella Valenciana / Paella Valencia style	Pasta c/ salsa de tomate / Pasta w/tomato sauce	Entrantes variados / Varied entrees
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Lasagna vegetariana / Vegetarian lasagna	Albóndigas jardinera c/guarnición /Jardinera meatballs w/garnish	Huevos c/patatas a lo pobre / Fried egg w/"poor" potatoes	Escalope de pollo c/ensalada / Chicken Supreme w/ salad	Pavo en salsa c/puré de patata / Turkey in sauce w/mashed potato
POSTRE / DESSERT	Gelatina o fruta / Jelly or fruit	Yogurt o fruta / Yoghurt or fruit	Flan o fruta / Flan or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit	Tartas variadas o fruta / Varied cakes or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Crema de verduras / Vegetable soup	Arroz vegetariano / Vegetarian rice	Pasta c/ salsa de tomate / Pasta w/tomato sauce	Berenjena rellena / Stuffed aubergine
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Lasagna vegetariana / Vegetarian lasagna	Champiñón al ajillo / Garlic mushroom	Calabacín salteado / Sautéed courgette	Guisantes a la Francesa / Francesa style green peas	Canelones vegetarianos / Vegetarian cannelloni
	Kcal.1010 P.36 Lip.38 HC.135	Kcal.1005 P.35 Lip.32 HC.135	Kcal.1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal. 1010 P. 36 Lip.31 HC. 140	Kcal. 1005 P.45 Lip.35 HC.135

# MENU

## 20/12/2021 – 21/12/2021

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Menestra de verdura c/jamón/Mixed fried vegetables with ham			
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo apanado c/patatas fritas / Chicken Supreme w/ chips	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad			
POSTRE / DESSERT	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta de queso o fruta / Cheese cake or fruit			
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Menestra de verduras / Mixed fried vegetables			
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Calabacín y zanahoria salteadas / Sautéed courgette & carrot  Kcal. 980 P.31 Lip.37 HC.127	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad  Kcal.990 P.42 Lip.31 HC.115			