

# MENU

09/09/2020 – 11/09/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER			Sopa de minestrone/ Minestrone soup	Cocido de garbanzos vegetarianos Vegetarian chickpea	Crema de zanahoria / Carrot soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE			Escalope de cerdo c/patatas fritas / Pork escalope w/chips	Huevos fritos c/patatas a lo pobre/ Fried eggs w/ "patatas a lo pobre"	Pollo asado c/ensalada /Roast chicken w/salad
POSTRE / DESSERT			Fruta o flan / Fruit or flan	Fruta o arroz c/leche / Fruit or rice pudding	Fruta o bizcocho / Fruit or cake
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER			Sopa de minestrone/ Minestrone soup	Cocido de garbanzos vegetarianos Vegetarian chickpea	Crema de zanahoria / Carrot soup
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE			Judías salteadas / Sautéed green beans  Kcal. 1020 P.25 Lip.42 HC.139	Huevos fritos c/patatas a lo pobre/ Fried eggs w/ "patatas a lo pobre"  Kcal.1015 P.45 Lip.23 HC.125	Berenjena asada/Roast aubergine  Kcal.928 P.31 Lip.25 HC.136

# MENU

## 14/09/2020 – 18/09/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Alubias vegetarianas/ Vegetarian white beans	Crema de verdura / Vegetable soup	Espaguetis c/tomate y chorizo / Spaghetti w/tomato & chorizo	Ensaladilla Rusa / Russian salad	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Guisado de ternera c/guarnicion/Beef stew w/garnish	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Lomo de cerdo asado c/patata cocida /Roast pork loin w/boiled potatoes	Escalope de pollo c/ensalada / Chicken Supreme w/salad	Pescado del dia c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta o yogurt /Fruit or yoghurt	Fruta o flan/ Fruit or flan	Fruta o helado / Fruit or Ice cream	Fruta o profiteroles / Fruit or profiteroles	Fruta o Gelatina / Fruit or Jelly
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Alubias vegetarianas / Vegetarian white beans	Crema de verdura / Vegetable soup	Espaguetis tomate / Spaghetti w/tomato	Ensaladilla Rusa / Russian salad	Lentejas vegetarianas/ Vegetarian lentils
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacín / Scrambled eggs w/ courgette	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Judia salteadas/ Gree sauteed beans	Brocoli al ajillo / Garlic broccoli	Pescado del dia c/ensalada / Fish of the day w/salad
	Kcal.970 P.43 Lip.30 HC.138	Kcal.990 P.41 Lip.27 HC.135	Kcal.1005 P.42 Lip.25 HC.125	Kcal.990 P.28 Lip.31 HC.135	Kcal.910 P.42 Lip.27 HC.125

# MENU

21/09/2020 – 25/09/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de fideo/ Noodle soup	Alubias vegetarianas/ Vegetarian white beans	Judías verdes salteadas c/jamón / Green sautéed beans w/ham	Arroz a la cubana / Cuban rice	Crema de verduras / Vegetable soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	San Jacobo c/patatas / San Jacobo w/chips	Albondigas a la Jardinera / Jardinera meatballs	Croquetas variadas c/ patatas/ Croquettes w/chips	Escalope de lomo c/ensalada / Pork loin escalope w/salad	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta o yogurt / Fruit or yoghurt	Fruta o flan / Fruit or flan	Pancake o fruta / Pancake or fruit	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo/ Noodle soup	Alubias vegetarianas / Vegetarian white beans	Judías salteadas / Green sautéed beans	Arroz a la cubana / Cuban rice	Crema de verduras / Vegetable soup
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/ensalada/ Cheese omelette w/salad  Kcal.1005 P.34 Lip.39 HC.145	Verduras salteadas / Sautéed vegetables  Kcal.1020 P.42 Lip.28 HC.135	Calabacín frito c/ miel/ Fried courgette w/honey  Kcal.1050 P.27 Lip.41 HC.142	Revuelto de espárragos/ Scrambled eggs w/asparagus Kcal.1005 P.31 Lip.35 HC.135	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad  Kcal.990 P.33 Lip.38 HHC.110

# MENU

28/09/2020 – 30/09/2020

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de pollo / Chicken soup	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato	Sopa de pescado / Fish soup		
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pernil de cerdo asado c/pat. fritas y ensalada / Roast pork w/chips & salad	Escalope de pollo c/ensalada /Chicken Supreme w/salad	Huevos fritos c/patatas a lo pobre / fried eggs w/"patatas a lo pobre"		
POSTRE / DESSERT	Fruta o gelatina / Fruit or jelly	Fruta o helado / Fruit or icecream	Fruta o bizcocho / Fruit or cake		
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo / Noodle soup	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato	Sopa de pescado / Fish soup		
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de espárragos / Scrambled eggs w/asparagus  Kcal.1015 P.36 Lip.31 HC.140	Calabacín salteado / Sautéed courgette  Kcal.1005 P.29 Lip.32 HC 142	Huevos fritos c/patatas a lo pobre / fried eggs w/"patatas a lo pobre"  Kcal.1010 P.45 Lip.23 HC.125		