



Londres 9 de noviembre 2020

Estimada Familia:

Esperamos que se encuentren bien. El Equipo de Safeguarding del centro se pone de nuevo en contacto con ustedes para abordar un tema que genera gran preocupación a la Comunidad Educativa, nos referimos al acoso escolar.

El acoso escolar y el ciberacoso son formas de violencia entre iguales que se dan tanto en la escuela - acoso - como en Internet - ciberacoso. Ambas formas generan para muchos niños y niñas repercusiones negativas en su bienestar, en su desarrollo y en el ejercicio de sus derechos.

La [Alianza Anti-acoso](#) es una coalición de organizaciones e individuos que están unidos contra el acoso. Cada mes de noviembre las escuelas del Reino Unido participan en la Semana contra el Acoso Escolar, esta iniciativa es una oportunidad para sensibilizar sobre el acoso e informar de los pasos que entre todos/as podemos dar para detenerlo. Este curso la Semana contra el Acoso Escolar tendrá lugar del lunes 16 al viernes 20 de noviembre y tiene como lema "Unidos contra el Acoso Escolar". Nuestro centro, como en años anteriores, se suma a esta iniciativa tan importante y se compromete a desarrollar actividades de sensibilización y de formación con el alumnado del centro durante la semana.

El lunes 16 de noviembre celebraremos el "Día de los calcetines desiguales" ([Odd Socks Day](#)) cuyo objetivo es sensibilizar a la Comunidad educativa de que todos y todas somos diferentes y aceptamos y celebramos nuestra diversidad. Solicitamos su colaboración animando a su hijo/a a que asista al centro ese día con calcetines llamativos, es una oportunidad para animarlo/a a expresarse y celebrar su individualidad. Puede donar una libra que se destinará a la Alianza Antiacoso para que siga desarrollando iniciativas tan interesantes.

Entendemos que además del profesorado, la familia es una pieza vital del rompecabezas en la lucha contra el acoso escolar. Usted tiene un papel único que desempeñar para guiar y apoyar a su hijo/a, hay muchas medidas positivas que puede desarrollar. A continuación recogemos algunos consejos que nos ofrece la organización [Save The Children](#):

- Observe a su hijo/a, trate de estar pendiente de los cambios de humor y de comportamiento, la motivación al estudio, frecuentes enfermedades leves como dolor de estómago o jaquecas.
- Escuche y dialogue con ellos. Los niños y las niñas casi nunca mienten en estos temas. Es importante escuchar lo que han vivido y cómo se sienten, sin juzgarles.
- Mantenga la calma. Es importante estar sereno y adoptar una actitud de comprensión y atención, transmitiendo seguridad y tranquilidad.
- Dígale que no es culpable de nada. Todas las personas tenemos derecho a ser protegidas contra cualquier forma de violencia y a ser tratados con respeto.
- Refuerce su autoestima. Ayúdele a reconocer sus capacidades, habilidades y el gran esfuerzo que ha hecho al haber pedido ayuda.
- Comunique la situación al colegio. Es importante que el centro escolar conozca la situación, mantenga una comunicación continua y de colaboración con ellos y ellas.
- Dele la oportunidad de ampliar su grupo de amigos y amigas. Las actividades fuera del centro escolar le dan la oportunidad para relacionarse con otros chicos y chicas de su edad.
- Mantenga una buena comunicación basada en la confianza. Esto facilitará que acuda a usted en caso de recibir algún contenido, mensaje o invitación que le provoque malestar o incomodidad.
- Recomiende a su hijo o hija que no responda a las agresiones y en caso de sospechar que se está dando una situación de ciberacoso, trate de guardar los mensajes como prueba, de bloquear al remitente o de denunciar el caso.
- Cuando las situaciones de acoso escolar o ciberacoso llegan a ser graves, puede notificar el caso a instituciones como la policía.

Esperamos que esta información les resulte de interés, aprovechamos la ocasión para enviarles un cordial saludo.

Atentamente

Equipo de Safeguarding