

Londres, 13 de enero 2021

Estimada familia:

Queremos comenzar este escrito dándoles la bienvenida al segundo trimestre del curso que ha comenzado de una manera inusual. Nos enfrentamos a un momento muy complejo, debido a la situación originada por el Covid-19. Todos y todas hubiéramos preferido que los estudiantes socializaran y aprendieran asistiendo diariamente a clase, sin embargo, hasta que eso pueda suceder de nuevo, los profesionales del centro nos aseguraremos de que los su hijo/a progrese académicamente y reciba el apoyo necesario.

A continuación ofrecemos algunos consejos que pensamos serán de gran utilidad para el aprovechamiento de las sesiones:

- Establecer rutinas de trabajo y de ocio diarias, son de gran importancia para el bienestar y el aprendizaje de los estudiantes.
- Comenzar el día con un buen desayuno ayudará a asegurar que su hijo/a aproveche al máximo su día escolar.
- Asegúrese de que su hijo/a asista a las sesiones diarias y complete el trabajo asignado por el equipo de profesores/as en el tiempo establecido.
- Designe un espacio de trabajo adecuado con buena iluminación y libre de elementos distractores, siempre que sea posible.
- Refuerce y elogie a su hijo/a cuando cumpla con un objetivo acordado o cuando realice bien su trabajo.
- Anime a sus hijos/as a hacer ejercicio y a moverse. Participe con ellos en la propuesta de actividad física que realiza el centro. La sesión de educación física con Joe Wicks es un excelente recurso gratuito. Go Noodle tiene rutinas de baile divertidas y rápidas.



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
INSTITUTO ESPAÑOL
VICENTE CAÑADA BLANCH

- Procure que sus hijos/as tomen un poco de aire fresco, sea en el jardín de casa o en un paseo entorno a su domicilio.
- Propicie actividades de ocio familiar como: cocinar, ver una película juntos, juegos de mesa, etc

Adjuntamos el enlace a la guía publicada por National Online Safety donde se recogen [10 consejos](#) para ayudar a las familias a sacar el máximo provecho de la experiencia de educación a distancia

No dude en contactar con los profesionales del centro para lo que necesite, nuestro objetivo es apoyar en todo momento al alumnado para que continúe su formación y su crecimiento personal.

Sin otro particular le mandamos un saludo cordial

Atentamente

Equipo de Safeguarding del Centro