

14 de septiembre de 2020

Estimadas familias:

En el Instituto Español Vicente Cañada Blanch todo el personal trabaja para garantizar el bienestar de nuestro alumnado. Sabemos que las familias han vivido momentos de dificultad en sus vidas durante la pandemia. Nuestro profesorado ha recibido formación en salud mental y está preparado para responder a cualquier signo de necesidad de salud emocional o mental de su alumnado. Además, a través de nuestro Plan de Acción Tutorial se guía al alumnado hacia una mejor comprensión y manejo de sus necesidades de salud emocional y mental.

Quisiéramos informarles que Salud Pública de Inglaterra (PHE) ha lanzado una nueva campaña "Better Health - Every Mind Matters" (Mejor salud - Toda mente es importante) <https://www.nhs.uk/oneyou/every-mind-matters> que ofrece consejos y asesoramiento respaldados por el Servicio Nacional de Salud para ayudar al bienestar mental de la infancia y la juventud, y proporciona a las familias los conocimientos necesarios para apoyarlos.

El nuevo asesoramiento disponible en el sitio web Every Mind Matters se ha elaborado en colaboración con importantes organizaciones benéficas para la salud mental de la infancia y la juventud, entre ellas Young Minds <https://youngminds.org.uk/> , The Mix <https://www.themix.org.uk/>, Place2Be <https://www.place2be.org.uk/> y The Anna Freud Centre <https://www.annafreud.org/> . Está diseñado para ayudar a las familias a detectar las señales que indican que es posible que los niños estén luchando con su salud mental y a apoyarlos, y también proporciona consejos que pueden ayudar a mantener su buen bienestar mental.

Creemos que con el esfuerzo conjunto de las familias y la escuela podemos equipar a nuestro alumnado para que pueda cuidar de su bienestar mental.

Saludos cordiales.