



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
INSTITUTO ESPAÑOL
VICENTE CAÑADA BLANCH

Londres, 21 de enero 2021

Estimada Familia:

Esperamos que se encuentren bien. Como ya hemos mencionado en numerosas ocasiones el bienestar físico y mental del alumnado es una de nuestras prioridades. Nos preocupa que las circunstancias a las que nos enfrentamos hoy en día por la pandemia puedan afectar la salud emocional de los menores. El equipo de profesionales del centro encargado de Safeguarding ha recopilado sugerencias y consejos para ayudar a enfrentarnos mejor a esta situación y los ha difundido a través de escritos y comunicaciones periódicas.

El objetivo de esta carta es invitarle a una sesión online el próximo **lunes 25 de enero de 16:00 a 17:00 horas**, con dos profesionales del campo de la Salud Mental. Se trata de un foro abierto encaminado a analizar las dificultades a las que nos enfrentamos, los cambios en la rutina diaria y el impacto que genera en nuestros menores. Pretendemos identificar juntos herramientas y recursos para mantener el bienestar y promover la resiliencia familiar. Podrán asistir a la reunión pulsando en el siguiente enlace de Meet:

<https://meet.google.com/oio-segb-ett>

Las coordinadoras de la sesión son :

➤ Paula Aredez Arriazu

Trauma Specialist-Counselling Psychologist
Grenfell Trauma Service for CAMHS
St Charles Hospital,

➤ Caterina Fadda

Child and Family Psychodynamic Psychotherapist BPC (Accred.)
Under 5's Specialist
Grenfell Health and Wellbeing Children & Young People Service
St Charles Centre for Health & Wellbeing,

Esperamos que esta iniciativa sea de su interés. Aprovechamos la ocasión para enviarle un saludo cordial

Atentamente
Equipo de Safeguarding